

Любой человек может оказаться в условиях риска заражения ВИЧ. Поэтому, необходимо поддерживать людей, зараженных ВИЧ. Согласно Федеральному закону «О предупреждении распространения в РФ ВИЧ-инфекции», ВИЧ-инфицированные имеют те же права и свободы, что и любой другой гражданин. Не допускается увольнение с работы, отказ в приеме на работу и в образовательные учреждения на основании наличия у человека ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированным оказывают на общих основаниях все виды медицинской помощи. Своевременное обращение за медицинской помощью значительно увеличивает вероятность рождения здорового ребенка у ВИЧ-инфицированной матери.



**Отгадай, кто имеет в крови ВИЧ+?**

### Где можно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Человек может почувствовать какие-либо симптомы заболевания через 10 и более лет после заражения и не подозревать о том, что болен ВИЧ-инфекцией. Но сам он все это время является источником болезни и может заразить других. В этом коварство ВИЧ-инфекции.

По внешним признакам определить наличие ВИЧ-инфекции невозможно. Узнать наверняка можно только сдав анализ на ВИЧ. Сдавать анализ необходимо через 3 и 6 месяцев после вероятного заражения. Если ты не уверен в своем партнере – подумай о необходимости обследования на ВИЧ. Это особенно актуально теперь, когда на первое место вышел половой путь передачи вируса, а ВИЧ-инфицированные все чаще встречаются среди благополучных слоев общества, как мужчин, так и женщин.

**«Предупрежден-  
значит вооружен!»**

© Ю. Цезарь

Обследование (тестирование) на ВИЧ можно пройти анонимно и бесплатно в любом центре СПИД. Это необходимо, чтобы не заразить своих близких, чтобы вовремя начать применять специальные препараты и не допустить развития СПИДа. Узнай больше – проконсультируйся с врачом. Это поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов. Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных и уменьшить риск дальнейшей передачи ВИЧ.



**www.спид26.рф**

Телефон горячей линии 8 (8652) 94-52-83

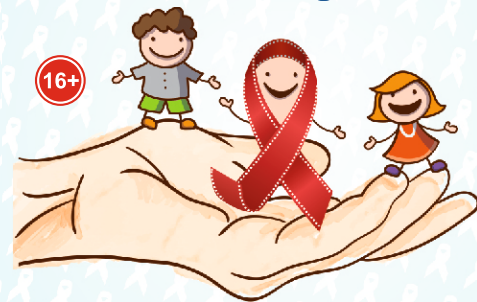
Кисловодский филиал центра СПИД,  
телефон для справок 8 (87937) 2-05-71

Министерство здравоохранения Ставропольского края

# Бояться не нужно!

## Это нужно знать!

**СОВЕРШЕННО  
НЕ СЕКРЕТНО**



**ВИЧ-инфекция (СПИД)** – это болезнь, которая представляет собой одну из наиболее серьезных угроз для социального прогресса и развития человечества. Эпидемия ВИЧ-инфекции, начавшаяся в начале 80-х годов прошлого столетия, продолжает распространяться в мире. Ежедневно в России заболевает более 300 человек. И каждый заболевший раньше говорил: «Со мной такого случиться не может». Поэтому очень важно знать, как избежать заражения ВИЧ.

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД?

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)**, попав в организм, поражает клетки иммунной системы человека, которая защищает его от болезней. Вирус поражает только людей. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными. ВИЧ-инфекция – это болезнь, вызываемая ВИЧ. Снижение иммунитета приводит к тому, что любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжело и требует специального лечения. Болезнь развивается медленно.

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных людей возникают тяжелые заболевания из-за значительного снижения сопротивляемости организма.



## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?



### ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТОВ И УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ.

Для любых инъекций следует пользоваться одноразовым или тщательно простерилизованным шприцем. При сексуальных контактах используй презерватив. Не пользуйся иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди. Нельзя пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров.

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

Вирус передается от больного человека через сперму, кровь, вагинальный секрет и грудное молоко.

### ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

- при половом контакте без презерватива;
- при использовании нестерильных шприцев и игл (в основном при нанесении татуировок, а также при введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы);
- при переливании зараженной крови;
- от инфицированной матери – она может передать ВИЧ ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.



## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через рукопожатие, объятия и поцелуи;
- при кашле и чихании, через вещи и предметы;
- при пользовании общим туалетом, через укусы насекомых;
- при плавании в бассейне, при пользовании посудой.

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца.

### В ОБЫЧНЫХ БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ ЗАРАЗИТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО.

